



O-STERN Frühlingsfest

Visionskraft Körpermalerei Naturbegegnung

in D-86987 Schwabsoien

Freitag, 18. April 2025 ca. 15 Uhr – Sonntag, 20.

April 2025 ca. 15 Uhr

TN.Anteil: Komplette 350,- €: incl. Mat., Ü./Verpfl.

Ostern- eine etwas "andere" Frauen-Genuss-Zeit

Visionskraft auf unsere Körper malend,

Sinnliche Ostern für Weibekraft

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine magische FarbenSinnesReise ...

zwischen Ost-Allgäu und Ammersee im schönen Oberbayern.

Wir begegnen uns und körpermalen im wunderschönen, warmen Atelier-Raum; im Frauenrund mit schöner Musik, Spüren die Lebensfreude, die entsteht, wenn wir uns „vergessen“: wir träumen Visionskraft-Bilder, die wir auf unsere Körper malend manifestieren; unternehmen, je nach Wetter, gemeinsam kurze Reisen an schöne Orte in der Natur und erleben die Magie sinnlichen Ostern's.

Am Abend mit Ankommen und einem sanften Einstieg in die Farben und unseren Kreis, bemalen wir unsere Gesichter. Am nächsten Tag nach dem Frühstück; hineintanzen in den Regenbogen – mit Fühlen und Ausprobieren der Körper-Farben. Wir gestalten unser Gesicht, unsere Arme, Beine und gesamten Körper mit kompakten & flüssigen, angenehmen Körperfarben. Mit sanften Klängen grundieren wir uns, und forschen, welche Bilder uns auf unsere neue Haut begleiten wollen.

Körpermalerei ist Wohlfühl-Meditation und Genuss-Transformation zugleich. Kleine Rituale in Farbe ergänzen unsere Reiseabschnitte... Wir erleben Lebensfreude im Sein. im sanften Regenbogenfarbraum...

wir farbstreicheln unsere Geschichten durch den Tag

und lassen den Abend mit unseren Farben sanft ausklingen...Visionszeit.



www.anke-firlefanf.com

Das Abwaschen der Farben und das Zurückkehren in die Jetzt-Realität ist eine eigene sanfte, magische Wohlfühlreise...Nach dem gemeinsamen Abwaschen wird unsere "neue Haut" begrüsst, gesalbt & geölt...

Magisch gereist und gehäutet, bereit für Neues und das Alte hinter Dir lassend - mit wunderbaren Farb-Energien erfüllt, kehrst Du heim und kannst DEINE neuen Farben magisch in den Alltag weben.

Mit einem gemeinsamen Mittagessen am Sonntag, bevor jede wieder zurückkehrt,

beschliessen wir unsere Reise....

Info & Vor-Anmeldung sende eine email „**Ostern25**“ an mich-

Mit allen DEINEN Daten, Adresse, email, mobilnummer... an

Anke.Firlefanf@t-online.de



Foto: Elisabeth Httaler

Du erhältst **dann von mir** eine email mit .pdf mit genauen Infos & verbindlichen Anmeldungs- und Anzahlungs-Details. **Erst mit der Anzahlung deiner Kursgebühr ist der Platz für Dich verbindlich reserviert.**

www.anke-firlefanf.com