

SommerMOND: 3 Tage, 3 Nächte 1 Vollmond Magische Körpermalerei und Naturzeit

Donnerstag, 10. Juli - Sonntag, 13. Juli 2025



Wir begegnen uns im Frauenrund in meinem Atelier, im ehem. Gasthof zur Post in Schwabsoien. Hier malen wir, weben unsere Sommermagie, malen mit schöner Musik, singen und lachen... Von hier aus unternehmen wir gemeinsam kurze und längere Ausflüge, je nach Wetter, an schöne Orte in der Natur zwischen Allgäu und Ammersee... Dort können wir baumlauschen oder Wiesenwandern, Atmen am Wasserfall oder einfach nur „SEIN“.

Am ersten Abend mit Ankommen zum Abendessen und einem sanften Einstieg unseren Kreis,

wandern wir zum Ursprung oder beschauen und bemalen unsere Gesichter... Am nächsten Tag nach Ausschlafen und Frühstück; hineintanzen in den Regenbogen – mit Fühlen und Ausprobieren der Körper-Farben. Wir gestalten unser Gesicht, unsere Arme, Beine und gesamten Körper mit kompakten & flüssigen Körperfarben.

Mit sanften Klängen grundieren wir uns, und forschen, welche Bilder uns auf unsere Haut begleiten wollen. wir werden den gesamten Tag genießen und weitermalen.. Klänge begleiten uns... Wir vervollständigen oder ergänzen, was wir visionieren und malen es auf unsere Körper... Selbst-Entfaltung. Dafür haben wir genug Zeit ...

Körpermalerei ist Wohlfühl-Meditation und Genuss-Transformation zugleich. Wir erleben Lebensfreude im Sein, im sanften Regenbogenfarbraum... wir farbstreichen unsere Körper durch den Tag und lassen den Abend mit unseren Geschichten dazu sanft ausklingen...

Wir besuchen nach gemeinsamer Absprache und Wetter besondere Plätze in der Natur – z.B. den "Ursprung" in Schwabsoien: Die 7 Quellen der Schönbach oder Seen und Wälder zwischen Allgäu und Ammersee, den Eibenwald oder Orte in der nahen Umgebung

Danach reisen wir wieder zurück in unsere neue "alte" Haut Das Abwaschen der Farben und das Zurückkehren in die Jetzt-Realität ist eine eigene sanfte, magische Wohlfühlreise... Nach dem gemeinsamen Abwaschen wird unsere "neue Haut" begrüßt, gesalbt & geölt... Magisch gereist und gehäutet, bereit für Neues und das Alte hinter Dir lassend - mit wunderbaren Farb-Energien erfüllt, kehrst Du heim und bist bereit, DEINE neuen Farben magisch im Alltag zu leben. Mit einem gemeinsamen Mittagessen am Sonntag, bevor jede wieder zurückkehrt, beschließen wir unsere Reise....

Datum: Donnerstag, 10. Juli 2025 ca. 17⁰⁰ Uhr - Sonntag, 13. Juli 2025 ca. 15⁰⁰ Uhr
KOMPLETT: 450,- € Kursgebühr incl. Materialien, Übernachtung und Verpflegung

Verpflegung und Unterbringung (Einfache Übernachtung im Gästezimmer)
" Bio/Vegetarisch " Gerne kannst du mitbringen, was Du hast und selbst gern magst

Nur mit Vor-Anmeldung / Buchen online (unverbindlich) per email mit Deinem Kurswunsch DATUM, Namen und deinen kompletten Kontakt-Daten. An: Anke.Firlefanf@t-online.de

Ich sende dann eine .pdf mit genauen Details & Packliste und Kursanmelde- und Zahlungsdaten an DICH zurück

Erst mit der Anzahlung deiner Kursgebühr ist der Platz für Dich verbindlich reserviert.

www.anke-firlefanf.com

